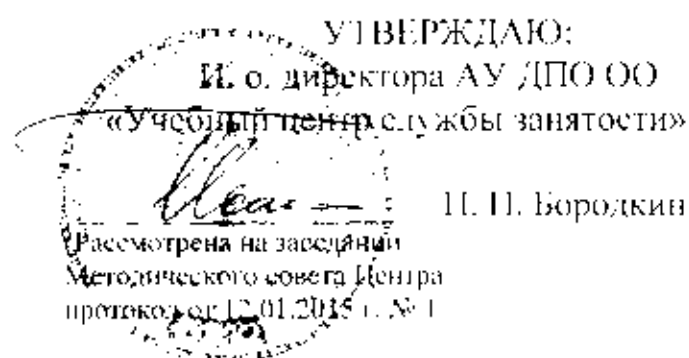


Автономное учреждение дополнительного профессионального образования Орловской области «Учебный центр службы занятости»



Учебная программа

профессиональной переподготовки по программе

«Парикмахер»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА **к образовательной программе профессиональной подготовки** **по профессии «Парикмахер»**

Учебный план и программа профессиональной подготовки по специальности «Парикмахер» (ОК 16437) разработаны на основании Перечня профессий профессиональной подготовки, утвержденного приказом Минобрнауки от 01.04.2011 г. № 1440 «Об утверждении Перечня профессий профессиональной подготовки» и Модели учебного плана, утвержденного приказом Минобрнауки от 21.10.1994 г. № 407 «О Введении модели учебного плана для профессиональной подготовки персонала по рабочим профессиям» (по состоянию на 18.10.2006 г.).

Назначение профессии: выполняет стрижку, укладку, завивку, окраску волос в соответствии с заказом клиента.

Сроки обучения и объем часов в учебном плане могут корректироваться в зависимости от уровня базового профессионального образования слушателей, согласно рекомендациям к разработке учебных планов и программ Министерства образования РФ от 25.04.2000 г. № 186/17-11.

На подготовку новых рабочих по специальности «Парикмахер» отводится 5,5 месяцев.

При переподготовке рабочих по профессии родственной их профессиональной квалификации, срок обучения должен быть сокращен в зависимости от уровня квалификации обучаемых. Для переподготовки или получения второй профессии рабочими или специалистами со средним специальным или высшим образованием, у которых предыдущая профессия или специальность не родственная новой профессии скорректированная продолжительность обучения составляет 4 месяца.

Профессиональная характеристика отражает основные виды профессиональной деятельности, а также их теоретические основы.

Соотношение теоретического и практического обучения определяется учебно-программной документацией.

Для профессиональной подготовки по специальности «Парикмахер» имеются две оборудованные учебные парикмахерские.

Требования к результатам обучения: освоение учебных элементов, содержательных параметров деятельности, указанных в профессиональной характеристике, являются основными параметрами при оценке качества подготовки специалистов.

По результатам итоговой аттестации обучающиеся получают свидетельство установленного образца.

ПРОФЕССИОГРАММА

Характеристика профессии:

Работа в системах «человек – человек» (обслуживание клиентов), «человек – художественный образ» (создание прически как эстетического компонента внешности) и «человек – природа» (воздействие на биологические системы).

Выполняет стрижку, укладку и завивку волос в соответствии с заказом клиента. Составляет красящие растворы и производит окраску волос. Ориентируется на направление моды и особенности внешнего вида клиента, дает совет о выборе прически. Профессия имеет специальности: парикмахер широкого профиля, парикмахер мужской, парикмахер женский, парикмахер детский. Используют ручные (ножницы, расчески, пуэверизаторы), электрические и механические (электрофен, машинка для стрижки волос), инструменты, химические растворы и лаки. Вступает в многочисленные деловые и неформальные контакты с коллегами по работе. Многочисленные кратковременные контакты с клиентами создает повышенную эмоциональную напряженность труда. Несет ответственность за санитарное состояние инструментов и рабочего места. Работа двухсменная, парикмахер работает в помещении, рабочая поза – положение «стоя». Вредным фактором является повышенное содержание в воздушной среде пыли, паров воды и химических веществ (лаков, одеколонов).

Профессия имеет 3 – 5 разряды. После окончания соответствующих курсов возможно получение специальности «Парикмахер-модельер».

Необходимые качества:

Высокая подвижность пальцев рук, тонкая зрительно-двигательная координация, богатое и гибкое воображение, хорошая зрительная память, коммуникабельность, выдержанность, тактичность, толерантность к многочисленным межличностным контактам, обладание навыками делового общения и способность конструктивно воспринимать критику в свой адрес.

Медицинские противопоказания:

Заболевания органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, кожи с локализацией на кистях рук.

Требования к профессиональной подготовке:

Парикмахер должен знать:

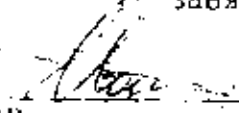
строение и свойства кожи и волос;
правила, способы и приемы выполнения работ;
рецептуру красящих и химических смесей и их воздействие на кожу и волосы;

устройство и правила эксплуатации аппаратуры и инструмента;
виды материалов, препаратов, их назначение и нормы расхода;
правила санитарии и гигиены;
основы моделирования причесок, макияжа;
технологии изготовления нестижерных изделий;
правила и нормы охраны труда, электро- и пожарной безопасности;
технологии мужской и женской стрижки, способы, приемы выполнения
стрижки, завивки, укладки, релаксуру, применение красящих смесей и составов
для завивки волос;
современные направления моды в области причесок.

Царьмакер должен уметь:

пользоваться необходимым оборудованием, инструментами, приборами
и аппаратурой;
производить стрижку, укладку и завивку волос;
выполнять окраску, осветление волос, работы с накладками
и париками, мытье и массаж головы;
грамотно консультировать клиентов по вопросам ухода за волосами;
проводить дезинфицирование, чистку и проверку инструмента.

Автономное учреждение дополнительного профессионального образования Орловской области «Учебный центр службы занятости»

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора АУ ДПО ОО
«Учебный центр службы
занятости»

Н. П. Бородкин
(Рассмотрен на заседании
Методического совета Центра,
протокол от 12.01.2015 г. № 1)

Учебный план
профессиональной переподготовки по программе:
«Парикмахер»

Цель: профессиональная переподготовка для выполнения нового вида профессиональной деятельности

Категория слушателей: лица, имеющие или получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование

Срок обучения: 5 месяцев

Режим занятий: 6 академических часов в день

№	Тема	Количество часов	Количество дней	Форма контроля
1	Основы санитарии и гигиены	12	2	Зачет
2	Профессиональная этика	6	1	Зачет
3	Материалы и оборудование	12	2	Зачет
4	Парикмахерское дело	36	6	Зачет
5	Производственное обучение	678	113	Квал. работа
6	Квалификационный экзамен	6	1	
ИТОГО		750	125	

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел 1. Основы санитарии и гигиены

Тема 1. Введение.

1. Содержание курса, его цели и задачи.
2. Понятие о гигиене, основные разделы науки, их цели и задачи.
3. Санитария, ее задачи и направления.

Тема 2. Основы микробиологии.

1. Микроорганизмы, их классификация и краткая характеристика.
2. Инфекционные болезни:
 - вирусный гепатит;
 - грибковые, бактериальные заболевания;
 - СПИД, сифилис;
 - болезни кожи, волос, ногтей.
3. Паразитарные заболевания:
 - чесотка, вшивость, гельминтозы;
 - инкубационный период.
4. Опасность передачи инфекционных и кожно-венерологических заболеваний в парикмахерской.

Тема 3. Предупреждение инфекционных заболеваний.

1. Прививки, периодические медицинские осмотры парикмахеров.
2. Санитарные требования к устройству и оборудованию парикмахерских.
3. Санитарный режим парикмахерских, дезинфекция.
4. Санитарно-гигиенические требования к обслуживанию клиентов.
5. Личная и профессиональная гигиена работников парикмахерских.

Тема 4. Дезинфицирующие средства.

1. Дезинфицирующие средства:
 - антибактериальные вещества и их классификация;
 - кислоты (безолиная, борная, борнокальциевая, формалин).
2. Способы дезинфекции:
 - физический способ (обработка огнем, кварцевание, стерилизация, проглаживание, прожаривание);
 - химический способ (хлорамин, этиловый спирт).
3. Кровоостанавливающие средства:
 - йод;
 - перекись водорода.

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DIVISION OF THE PHYSICAL SCIENCES
DEPARTMENT OF CHEMISTRY
5780 SOUTH CAMPUS DRIVE, CHICAGO, ILL. 60637

RECEIVED
JAN 15 1964

Раздел 2. Профессиональная этика

Тема 1. Введение.

1. Цели и задачи курса.
2. Понятие и сущность культуры обслуживания клиентов.
3. Составные элементы культуры обслуживания (психологический, этический, эстетический).

Тема 2. Человек в сфере обслуживания.

1. Деловое общение.
2. Межличностное общение.
3. Типы темперамента.
4. Психологические барьеры и способы их преодоления.
5. Правила поведения в салоне.

Тема 3. Конфликты.

1. Конструктивный конфликт.
2. Некооперативный конфликт.
3. Типы решения конфликтов.

Тема 4. Типы клиентов.

1. Тип клиента через формулирование им запроса.
2. Тип клиента по признакам поведения во время обслуживания.

Тема 5. Подготовка к встрече с клиентом

1. Начало визита.
2. Причины отказа в обслуживании.
3. Вводная беседа.

Тема 6. Окончание визита и оплата услуг.

1. Советы мастера по уходу за руками и обсуждение возможности дальнейших визитов.
2. Оплата клиентом услуг и прощание.

Тема 7. Психология общения в сфере услуг.

1. Психология как наука, изучающая факторы, закономерности и механизмы психической деятельности.
2. Психология общения и психология отношений, их взаимосвязь.
3. Понятие о личности в психологии.
4. Личность и индивидуальность.
5. Личностные свойства, их социальная обусловленность.
6. Типология личности.
7. Темперамент, его психические и психологические характеристики.

Раздел 2. Профессиональная этика

Тема 1. Введение.

1. Цели и задачи курса.
2. Понятие и сущность культуры обслуживания клиентов.
3. Составные элементы культуры обслуживания (психологический, этический, речевой).

Тема 2. Человек в сфере обслуживания.

1. Деловое общение.
2. Межличностное общение.
3. Типы темперамента.
4. Психологические барьеры и способы их преодоления.
5. Правила поведения в салоне.

Тема 3. Конфликты.

1. Конструктивный конфликт.
2. Неконструктивный конфликт.
3. Типы решения конфликтов.

Тема 4. Типы клиентов.

1. Тип клиента через формулирование им запроса.
2. Тип клиента по признакам поведения во время обслуживания.

Тема 5. Подготовка к встрече с клиентом

1. Начало визита.
2. Причины отказа в обслуживании.
3. Вводная беседа.

Тема 6. Окончание визита и оплата услуг.

1. Советы мастера по уходу за руками и обсуждение возможности дальнейших визитов.
2. Оплата клиентом услуг и прощание.

Тема 7. Психология общения в сфере услуг.

1. Психология как наука, изучающая факторы, закономерности и механизмы психической деятельности.
2. Психология общения и психология отношений, их взаимосвязь.
3. Понятие о личности в психологии.
4. Личность и индивидуальность.
5. Личностные свойства, их социальная обусловленность.
6. Типология личности.
7. Темперамент, его психические и психологические характеристики.

Тема 8. Этические принципы и нормы поведения работников сферы услуг.

1. Понятие о профессиональной этике поведения работников сферы услуг.
2. Задачи профессиональной этики.

Раздел 3. Материалы и оборудование

Тема 1. Виды материалов.

1. Исходные материалы для производства парфюмерно-косметических товаров:

- вода (жесткая, мягкая, искусственное смягчение воды);
- спирты (метиловый, этиловый, винный, глицерин);
- кислоты (муравьиная, уксусная);
- жиры (капалотовый, соевые, стеарин) и масла (миндальное, касторовое, кокосовое, соевое).

2. Духи, одеколоны, туалетная вода:

- ассортимент;
- отличие;
- назначение;
- принципы использования.

3. Моющие и мылящие средства:

- шампуни – 3 группы (для жирных, сухих, нормальных волос);
- жидкие, пенообразные, мазеобразные шампуни.

4. Средства декоративной косметики:

- помада, пудра, румяна, крема, тушь для ресниц, карандаши;
- воски и воскообразные вещества.

5. Средства для ухода за кожей головы:

• лечебное волосе с последующим подсушиванием волос и без подсушивания;

- лечебное укутывание с использованием патентованных препаратов.

6. Проблемы, возникающие при уходе за волосами:

- рекомендации при проблемах с волосами (сухими, жирными);
- полезные советы по уходу за волосами с применением народных

средств:

- кондиционеры, ополаскиватели, лечебные сыворотки;
- профессиональная гимнастика.

Раздел 4. Парикмахерское дело

Тема 1. Введение.

1. Ознакомление с профессиограммой «Парикмахер».
2. История прически и развития парикмахерского дела.

Тема 2. Аппаратура, инструменты и приспособления для парикмахерских работ

1. Аппаратура, инструменты и принадлежности для парикмахерских работ, их назначение, техника использования:
2. Расчески:
 - назначение и название частей, размер, форма;
 - дезинфекция и способы чистки расчесок;
 - правила держания расчесок при работе.
3. Ножницы:
 - зубчатые и обыкновенные, их различие;
 - размер, форма, назначение частей;
 - хранение и уход за ножницами;
 - правила держания ножниц при работе;
 - дезинфекция ножниц.
4. Бритва:
 - назначение;
 - разновидности бритвы;
 - хранение и уход;
 - приемы держания бритвы;
 - рабочие движения;
 - дезинфекция.
5. Электромашинка:
 - устройства и правила использования;
 - устройство головки машинки;
 - смена ножей;
 - правила использования;
 - уход и хранение;
 - ручная машинка для стрижки волос.
6. Инструменты для завивки и укладки волос, их разновидности:
 - преимущества и недостатки бигуди;
 - зажимы для укладки волос;
 - ручной фен, его конструкция и применение, насадки;
 - дезинфекция инструментов и приспособлений.

Тема 3. Мытье и массаж головы

1. Мытье головы:

Раздел 4. Парикмахерское дело

Тема 1. Введение.

1. Ознакомление с профессией «Парикмахер».
2. История прически и развития парикмахерского дела.

Тема 2. Аппаратура, инструменты и приспособления для парикмахерских работ

1. Аппаратура, инструменты и принадлежности для парикмахерских работ, их назначение, техника использования:
2. Расчески:
 - назначение и название частей, размеры, форма;
 - дезинфекция и способы чистки расчески;
 - правила держания расчески при работе.
3. Ножницы:
 - зубчатые и обыкновенные, их различие;
 - размер, форма, назначение частей;
 - хранение и уход за ножницами;
 - правила держания ножниц при работе;
 - дезинфекция ножниц.
4. Бритва:
 - назначение;
 - разновидности бритвы;
 - хранение и уход;
 - приема держания бритвы;
 - рабочие движения;
 - дезинфекция.
5. Электромашилка:
 - устройства и правила использования;
 - устройство головки машинки;
 - смена ножей;
 - правила использования;
 - уход и хранение;
 - ручная машинка для стрижки волос.
6. Инструменты для завивки и укладки волос, их разновидности:
 - преимущества и недостатки бигуди;
 - зажимы для укладки волос;
 - ручной фен, его конструкция и применение, насадки;
 - дезинфекция инструментов и приспособлений.

Тема 3. Мытье и массаж головы

1. Мытье головы:

- моющие средства, применяемые для мытья головы;
- подбор моющего средства в соответствии с типом волос;
- способы мытья головы в парикмахерской;
- технологический процесс мытья головы в парикмахерской;
- нейтрализация волос.

2. Массаж головы:

- общие сведения, назначение;
- правила и техника массажа;
- показания и противопоказания.

Тема 4. Стрижка волос

1. Типы волос, рекомендации:

- строение волос, химические и физические свойства;
- классификация волос по группам.

2. Методы выполнения стрижек:

- подготовительные работы перед стрижкой;
- разделение волосяного покрова головы на зоны;
- расчесывание;
- захват прядей;
- угол подъема;
- натяжение пряди;
- рез;
- «сведение волос на нет» ножницами на пальцах, машинкой;
- «душевка» технология выполнения, инструменты;
- «окантовка» технология выполнения, инструменты;
- «филировка» технология выполнения, инструменты;

3. Виды стрижек. Технология выполнения женских и мужских стрижек.

Приемы выполнения, инструменты.

- «На год»
- «Боке»
- «Полубоке»
- «Каре»
- «Канадка»
- «Плющалка»
- «Блиц»
- «Казачок»
- «Темп»
- «Дебют»
- «Каскад»
- «Шапе»
- «Выраж»

Тема 5. Укладка и завивка волос

1. Укладка волос холодным способом при помощи пальцев и расчески:

- составы, применяемые при укладке холодным способом;

- понятия: пробор, волна, линия волны;
- правила держания расчески при укладке волос;
- расположение пальцев левой руки на голове при укладке волос на бигуди;

- укладка лицевых и обратных волн;
- подсединение линии волн на затылочной части головы;
- правила укладки прямых, косых, поперечных волн;
- последующие операции при укладке волн холодным способом.

2. Укладка волос феном:

- смачивание волос специальным составом для укладки волос феном;
- использование различных щеток и насадок;
- укладка с пробором, без пробора, волнами;
- оформление волос в причёску при помощи щеток и расчесок;
- закрепление причёски лаком.

Тема 6. Окраска волос

1. Основные сведения об окраске волос.
2. Общие требования при окраске волос.
3. Технология окраски волос.
4. Коррекция недостатков лица с помощью окраски, 5 групп красителей, порядок выполнения окраски:
 - мелирование;
 - тонирование;
 - колорирование.
5. Соблюдение правил безопасности.
6. Лечение в случае неправильного применения красителей.

Тема 7. Модельные причёски

1. Виды современных причёсок.
2. Правильный подбор причёски по возрастным особенностям, назначению, направлению моды.
3. Типы лица. Коррекция недостатков лица с помощью причёски.
4. Основные принципы и этапы моделирования причёсок.
5. Выполнение причёсок. Штетение из длинных волос. Начесывание волос.
6. Словарик парикмахера.

Раздел 5. Производственное обучение

1. Знакомство с профессиограммой профессии.
2. Правила техники безопасности в парикмахерской, правила пожарной безопасности.
3. Знакомление с оснащением парикмахерской.
4. Отработка навыков выполнения работ:
 - мытье и массаж головы;
 - стрижки;
 - укладка и завивка волос;
 - модельные прически;
 - окраска волос (мелирование, тонирование, колорирование);
 - химическая завивка волос.

Раздел 6. Основы визажа

Введение.

1. Понятие «Визаж».
2. Оснащение рабочего места.

Тема 1. Корректировка или моделирование формы лица.

1. Пропорции лица. Идеальные пропорции.
2. Круглое, квадратное, треугольное, овальное и смешанные типы лица.
3. Основное световое правило коррекции.
4. Основные линии макияжа и их направление.
5. Подготовка лица к макияжу.
6. Последовательность выполнения макияжа.
7. Тон-основа, подбор тона-основы для коррекции разных типов лица.
8. Способы и порядок нанесения тонального крема.
9. Использование заполнителей темных тонов.
10. Использование высветлителя.
11. Использование пудры.
12. Коррекция лица с помощью румян.

Тема 2. Колористика. Цветовые типы.

1. Тёплый и холодный колорит.
2. Цветовая палитра. Доминанты основной и дополнительной цветовой палитры.
3. Определение цветового типа клиента.
4. Весенний тип.
5. Осенний тип.
6. Летний тип.
7. Зимний тип.

Тема 3. Оформление бровей.

1. Способы покраски бровей.
2. Выщипывание бровей.
3. Длина, направление, ширина бровей.
4. Корректировка расстояния между глазами с помощью бровей.
5. Формы тела бровей, головки бровей, виды излома бровей.

Тема 4. Макияж губ.

1. Различные формы губ.
2. Порядок действий при макияже губ.
3. Изменение величины губ с помощью контура и цвета.
4. Способы и порядок нанесения косметических средств для губ.

Тема 5. Макияж глаз.

1. Способы подводки глаз.

2. Вертикальная схема макияжа глаз.
3. Горизонтальная схема макияжа глаз.
4. Покраска ресниц тушью.
5. Способы и порядок нанесения косметических средств для кожи вокруг глаз.

Тема 6. Техника нанесения различных вариантов макияжа

1. Натуральный дневной макияж.
2. Деловой макияж.
3. Экспресс-макияж.
4. Вечерний одноцветный макияж.
5. Вечерний макияж с вертикальной и горизонтальной техникой растушевки.
6. Свадебный макияж.
7. Шляжный макияж.
8. Авангардный макияж.
9. Макияж под очки.
10. Макияж для фото- и видеосъемки.
11. Другие виды.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Иванченко О. А. Парикмахерское дело, 2-е изд. Ростов н/Д: Феникс, 2008 г.
2. Женские стрижки. М.: 2007 г.
3. Формула успеха – 1. Procter&Gamble O.O.O, Россия, 1997 г.
4. Формула успеха – 2. Procter&Gamble O.O.O, Россия, 1997 г.
5. Формула успеха – 3. Москва, 1999 г.
6. Новые прически М.: АСТ: Внешсигма, 2001 г.
7. 225 модных причесок. М.: Издательство «Внешсигма», 2000 г.
8. Конетантинов А. В. Как стать парикмахером. М.: Издательство «Азбука», 1993 г.
9. Торлецовая Г. А., Екатеринбургская Е. Г. Парикмахерское искусство. ООО «Днамани», 2000 г.
10. Монеесев Н. Искусство стрижки Ростов н/Д: Феникс, 2003 г.
11. Пизз А. Язык телодвижений. М. 1992 г. Матюхина З.П.
12. Основы гигиены и санитарии. М.: ИРПО. Изд. центр «Академия», 1999 г.
13. И. Браун. Культура делового общения III «Экоперспектива» Минск, 2000 г.
14. 101 секрет успешного общения, Питер, 2008 г.
15. Будякова Н. Азбука макияжа. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2002 г.
16. Мэри Куэлл. Макияж. ООО «Издательство Астрель», Моск. обл.
17. Ласси Н. Красота, здоровье и обаяние женщины. С.-Пб. 1994 г.
18. Родигер М. Изысканный макияж. «Кристалл и К», М., 1994 г.
19. Дрибноход Ю. Введение в косметологию. С.-Пб. 2003 г.
20. Ван колорит. Астрель, М., 2002 г.
21. 80 секретов макияжа. Астрель, М., 2001 г.
22. Стошард М. Книга о лице и теле. «Панорама», М., 1992 г.
23. Энциклопедия современной женщины. «Внешсигма», М., 2000 г.
24. Косметика для всех и для каждого. Минск, 1998 г.
25. Электронный ресурс «Парикмахер-Визажист-Косметолог» (Модуль дамский), Обучающие системы, 2002 г.