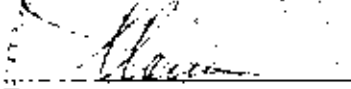


Автономное учреждение дополнительного профессионального образования Орловской области «Учебный центр службы занятости»

УТВЕРЖДАЮ:

И. о. директора АУ ДПО ОО
«Учебный центр службы занятости»


Н. П. Бородкин
(Рассмотрена на заседании
Методического совета Центра
протокол от 12.01.2015 г. № 1)

Учебная программа

профессиональной переподготовки по программе

«Парикмахер»

(индивидуальное обучение)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к образовательной программе профессиональной подготовки
по профессии «Парикмахер»

Учебный план и программа профессиональной подготовки по специальности «Парикмахер» (ОК 16437) разработаны на основании Перечня профессий профессиональной подготовки, утвержденного приказом Минобрнауки от 01.04.2011 г. № 1440 «Об утверждении Перечня профессий профессиональной подготовки» и Модели учебного плана, утвержденного приказом Минобрнауки от 21.10.1994 г. № 407 «О Введении модели учебного плана для профессиональной подготовки персонала по рабочим профессиям» (по состоянию на 18.10.2006 г.).

Назначение профессии: выполняет стрижку, укладку, завивку, окраску волос в соответствии с заказом клиента.

Сроки обучения и объем часов в учебном плане могут корректироваться в зависимости от уровня базового профессионального образования слушателей, согласно рекомендациям к разработке учебных планов и программ Министерства образования РФ от 25.04.2000 г. № 186/17-11.

На подготовку новых рабочих по специальности «Парикмахер» отводится 4 месяца.

При переподготовке рабочих по профессии родственной их профессиональной квалификации, срок обучения должен быть сокращен в зависимости от уровня квалификации обучаемых.

Профессиональная характеристика отражает основные виды профессиональной деятельности, а также их теоретические основы.

Соотношение теоретического и практического обучения определяется учебно-программной документацией.

Для профессиональной подготовки по специальности «Парикмахер» имеются две оборудованные учебные парикмахерские.

Требования к результатам обучения: освоение учебных элементов, содержательных параметров деятельности, указанных в профессиональной характеристике, являются основными параметрами при оценке качества подготовки специалистов.

По результатам итоговой аттестации обучающиеся получают свидетельство установленного образца.

ПРОФЕССИОГРАММА

Характеристика профессии:

Работа в системах «человек – человек» (обслуживание клиентов), «человек – художественный образ» (создание прически как эстетического компонента внешности) и «человек – природа» (воздействие на биологические системы).

Выполняет стрижку, укладку и завивку волос в соответствии с заказом клиента. Составляет красящие растворы и производит окраску волос. Ориентируется на направление моды и особенности внешнего вида клиента, дает совет о выборе прически. Профессия имеет специальности: парикмахер широкого профиля, парикмахер мужской, парикмахер женский, парикмахер детский. Не использует ручные (позницы, расчески, пульверизаторы), электрические и механические (электрофен, машинка для стрижки волос), инструменты, химические растворы и лаки. Вступает в многочисленные деловые и неформальные контакты с коллегами по работе. Многочисленные кратковременные контакты с клиентами создают повышенную эмоциональную напряженность труда. Несет ответственность за санитарное состояние инструментов и рабочего места. Работа двухсменная, парикмахер работает в помещении, рабочая поза – положение «стоя». Вредным фактором является повышенное содержание в воздушной среде пыли, паров воды и химических веществ (лаков, одеколонов).

Профессия имеет 3 – 5 разряды. После окончания соответствующих курсов возможно получение специальности «Парикмахер-модельер».

Необходимые качества:

Высокая подвижность пальцев рук, тонкая зрительно-двигательная координация, богатое и гибкое воображение, хорошая зрительная память, коммуникабельность, выдержанность, тактичность, толерантность к многочисленным межличностным контактам, обладание навыками делового общения и способность конструктивно воспринимать критику в свой адрес.

Медицинские противопоказания:

Заболевания органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, кожи с локализацией на кистях рук.

Требования к профессиональной подготовке:

Парикмахеру должен знать:

строение и свойства кожи и волос;
правила, способы и приемы выполнения работ;
рецептуру красящих и химических смесей и их воздействие на кожу и волосы;

устройство и правила эксплуатации аппаратуры и инструмента;
виды материалов, препаратов, их назначение и нормы расхода;
правила санитарии и гигиены;
основы моделирования причёсок, макияжа;
технологии изготовления постижерных изделий;
правила и нормы охраны труда, электро- и пожарной безопасности;
технологии мужской и женской стрижки, способы, приемы выполнения
стрижки, завивки, укладки, рецептуру, применение красящих смесей и составов
для завивки волос;
современные направления моды в области причёсок.


Парикмахер должен уметь:

пользоваться необходимым оборудованием, инструментами, приборами
и аппаратурой;
производить стрижку, укладку и завивку волос;
выполнять окраску, обесцвечивание волос, работы с накладками
и париками, мытье и массаж головы;
грамотно консультировать клиентов по вопросу ухода за волосами;
проводить дезинфицирование, чистку и проверку инструмента.

Автономное учреждение дополнительного профессионального образования Орловской области «Учебный центр службы занятости»

УТВЕРЖДАЮ

И. о. директора АУ ДПО ОО
«Учебный центр службы
занятости»


Н. Н. Бородкин
(Рассмотрен на заседании
Методического совета Центра,
протокол от 12.01.2015 г. № 1)

Учебный план
профессиональной подготовки по программе:
«Парикмахер»
(индивидуальное обучение)

Цель: профессиональная переподготовка

Категория слушателей: лица, осваивающие новую рабочую профессию

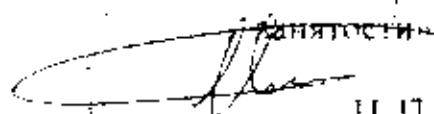
Срок обучения: 3,5 месяца

Режим занятий: 4 академических часа в день

№	Тема	Количество часов	Количество дней	Форма контроля
1	Основы санитарии и гигиены	8	2	Зачет
2	Профессиональная этика	4	1	Зачет
3	Материалы и оборудование	8	2	Зачет
4	Парикмахерское дело	20	5	Зачет
5	Производственное обучение	316	79	Квал. работа
6	Квалификационный экзамен	4	1	
ИТОГО		360	90	

Автономное учреждение дополнительного профессионального образования Орловской области «Учебный центр службы занятости»

УТВЕРЖДАЮ
Директор АУ ДПО ОО
«Учебный центр службы



Н. И. Борозкин

(Рассмотрен на заседании
Методического совета Центра
протокол от 26.07.2011 г. № 1)

Учебный план
профессиональной подготовки по программе:

«Парикмахер»

(индивидуальное обучение)

Цель: профессиональная подготовка

Категория слушателей: лица, осваивающие новую рабочую профессию

Срок обучения: 3,5 месяца

Режим занятий: 6 академических часа в день

№	Тема	Количество часов	Количество дней	Форма контроля
1	Основы санитарии и гигиены	1		Зачет
2	Профессиональная этика	1	1	Зачет
3	Материалы и оборудование	2		Зачет
4	Парикмахерское дело	4	1	Зачет
5	Производственное обучение	260	42	Квал. работа
6	Квалификационный экзамен	2	1	
ИТОГО		270	45	

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел 1. Основы санитарии и гигиены

Тема 1. Введение.

1. Содержание курса, его цели и задачи.
2. Понятие о гигиене, основные разделы науки, их цели и задачи.
3. Санитария, ее задачи и направления.

Тема 2. Основы микробиологии.

1. Микроорганизмы, их классификация и краткая характеристика.
2. Инфекционные болезни:
 - вирусный гепатит;
 - туберкулез, грибковые заболевания;
 - СИД, сифилис;
 - болезни кожи, волос, ногтей.
3. Паразитарные заболевания:
 - чесотка, вшивость, гельминтозы;
 - инкубационный период.
4. Опасность передачи инфекционных и кожно-венерологических заболеваний в парикмахерской.

Тема 3. Предупреждение инфекционных заболеваний.

1. Прививки, периодические медицинские осмотры парикмахеров.
2. Санитарные требования к устройству и оборудованию парикмахерских.
3. Санитарный режим парикмахерских, дезинфекция.
4. Санитарно-гигиенические требования к обслуживанию клиентов.
5. Личная и профессиональная гигиена работников парикмахерских.

Тема 4. Дезинфицирующие средства.

1. Дезинфицирующие средства:
 - антибактериальные вещества и их классификация;
 - кислоты (безоливая, борная, борнокальциевая, формалин).
2. Способы дезинфекции:
 - физический способ (обработка огнем, кварцевание, стерилизация, проглаживание, прожаривание);
 - химический способ (хлорамин, этиловый спирт).
3. Кровоостанавливающие средства:
 - йод;
 - перекись водорода.

Тема 5. Помещение и оснащение парикмахерской.

1. Требования, предъявляемые к парикмахерской.
2. Деление помещений парикмахерской по назначению на группы.
3. Отделка помещения.
4. Освещенность парикмахерской.

Раздел 2. Профессиональная этика

Тема 1. Введение.

1. Цели и задачи курса.
2. Понятие и сущность культуры обслуживания клиентов.
3. Составные элементы культуры обслуживания (психологический, этический, эстетический).

Тема 2. Человек в сфере обслуживания.

1. Деловое общение.
2. Межличностное общение.
3. Типы темперамента.
4. Психологические барьеры и способы их преодоления.
5. Правила поведения в салоне.

Тема 3. Конфликты.

1. Конструктивный конфликт.
2. Некопструктивный конфликт.
3. Типы решения конфликтов.

Тема 4. Типы клиентов.

1. Тип клиента через формулирование им запроса.
2. Тип клиента по признакам поведения во время обслуживания.

Тема 5. Подготовка к встрече с клиентом

1. Начало визита.
2. Причины отказа в обслуживании.
3. Вводная беседа.

Тема 6. Окончание визита и оплата услуг.

1. Советы мастера по уходу за руками и обсуждение возможности дальнейших визитов.
2. Оплата клиентом услуг и прощание.

Тема 7. Психология общения в сфере услуг.

1. Психология как наука, изучающая факторы, закономерности и механизмы психической деятельности.
2. Психология общения и психология отношений, их взаимосвязь.
3. Понятие о личности в психологии.
4. Личность и индивидуальность.
5. Личностные свойства, их социальная обусловленность.
6. Типология личности.
7. Темперамент, его психические и психологические характеристики.

Тема 8. Этические принципы и нормы поведения работников сферы услуг.

1. Понятие о профессиональной этике поведения работников сферы услуг.
2. Задачи профессиональной этики.

Раздел 3. Материалы и оборудование

Тема 1. Виды материалов.

1. Исходные материалы для производства парфюмерно-косметических товаров:

- вода (жесткая, мягкая, искусственное смягчение воды);
- спирты (метиловый, этиловый, винный, глицерин);
- кислоты (муравьиная, уксусная);
- жиры (капалоговый, соевые, стеарин) и масла (миндальное, касторовое, кокосовое, соевое).

2. Духи, одеколоны, туалетная вода:

- ассортимент;
- отличие;
- назначение;
- принципы использования.

3. Моющие и мылящие средства:

- шампуни – 3 группы (для жирных, сухих, нормальных волос);
- жидкие, спрессованные, мазеобразные шампуни.

4. Средства декоративной косметики:

- помада, пудра, румяна, крем, тушь для ресниц, карандаши;
- воски и воскообразные вещества.

5. Средства для ухода за кожей головы:

• лечение волос с последующим полосканием волос и без полоскания:

- лечебное укутывание с использованием патентованных препаратов.

6. Проблемы, возникающие при уходе за волосами:

• рекомендации при проблемах с волосами (сухими, жирными);

• полезные советы по уходу за волосами с применением народных средств:

- кондиционеры, ополаскиватели, лечебные сыворотки;
- профессиональная гимнастика.

Раздел 4. Парикмахерское дело

Тема 1. Введение.

1. Ознакомление с профессиональной программой «Парикмахер».
2. История прически и развития парикмахерского дела.

Тема 2. Аппаратура, инструменты и приспособления для парикмахерских работ

1. Аппаратура, инструменты и принадлежности для парикмахерских работ, их назначение, техника использования;
2. Расчески:
 - назначение и название частей, размеры, форма;
 - дезинфекция и способы чистки расчесок;
 - правила держания расчесок при работе.
3. Ножницы:
 - зубчатые и обыкновенные, их различие;
 - размер, форма, назначение частей;
 - хранение и уход за ножницами;
 - правила держания ножниц при работе;
 - дезинфекция ножниц.
4. Бритва:
 - назначение;
 - разновидности бритвы;
 - хранение и уход;
 - приемы держания бритвы;
 - рабочие движения;
 - дезинфекция.
5. Электромашинка:
 - устройства и правила использования;
 - устройство головки машинки;
 - смена ножей;
 - правила использования;
 - уход и хранение;
 - ручная машинка для стрижки волос.
6. Инструменты для завивки и укладки волос, их разнообразие:
 - преимущества и недостатки бигуди;
 - зажимы для укладки волос;
 - ручной фен, его конструкция и применение, насадки;
 - дезинфекция инструментов и приспособлений.

Тема 3. Мытье и массаж головы

1. Мытье головы:

- моющие средства, применяемые для мытья головы;
- подбор моющего средства в соответствии с типом волос;
- способы мытья головы в парикмахерской;
- технологический процесс мытья головы в парикмахерской;
- нейтрализация волос.

2. Массаж головы:

- общие сведения, назначение;
- правила и техника массажа;
- показания и противопоказания.

Тема 4. Стрижка волос

1. Типы волос, рекомендации:

- строение волос, химические и физические свойства;
- классификация волос по группам.

2. Методы выполнения стрижек:

- подготовительные работы перед стрижкой;
- разделение волосяного покрова головы на зоны;
- расчесывание;
- захват прядей;
- угол подъема;
- натяжение пряди;
- срез;
- «сведение волос на нет» ножницами на пальцах, машинкой;
- «ступенька» технология выполнения, инструменты;
- «окантовка» технология выполнения, инструменты;
- «филировка» технология выполнения, инструменты;

3. Виды стрижек. Технология выполнения женских и мужских стрижек.

Приемы выполнения, инструменты.

- «Наголо»
- «Бокс»
- «Полубокс»
- «Каре»
- «Канадка»
- «Плющадка»
- «Блин»
- «Казачок»
- «Темп»
- «Дебют»
- «Каскад»
- «Шаг»
- «Вираж»

Тема 5. Укладка и завивка волос

- ### 1. Укладка волос холодным способом: при помощи пальцев и расчески:
- составы, применяемые при укладке холодным способом;

- понятия: пробор, волна, линия волны;
- правила держания расчески при укладке волос;
- расположение пальцев левой руки на голове при укладке волос на бигуди;

- укладка лицевых и обратных волн;
- объединение линии волн на затылочной части головы;
- правила укладки прямых, косых, поперечных волн;
- последующие операции при укладке волн холодным способом.

2. Укладка волос феном:

- смачивание волос специальным составом для укладки волос феном;
- использование различных щеток и насадок;
- укладка с пробором, без пробора, волнами;
- оформление волос в прическу при помощи щеток и расчесок;
- закрепление прически лаком.

Тема 6. Окраска волос

1. Основные сведения об окраске волос.
2. Общие требования при окраске волос.
3. Технология окраски волос.
4. Коррекция недостатков лица с помощью окраски. 5 групп красителей, порядок выполнения окраски:

- моделирование;
- тонирование;
- колорирование.

5. Соблюдение правил безопасности.

6. Лечение в случае неправильного применения красителей.

Тема 7. Модельные прически

1. Виды современных причесок.
2. Правильный подбор прически по возрастным особенностям, назначению, направлению моды.

3. Типы лица. Коррекция недостатков лица с помощью прически.

4. Основные принципы и этапы моделирования причесок.

5. Выполнение причесок. Штетение из длинных волос. Пачесывание волос.

6. Словарик парикмахера.

Раздел 5. Производственное обучение

1. Знакомство с профессиограммой профессии.
2. Правила техники безопасности в парикмахерской, правила пожарной безопасности.
3. Ознакомление с оснащением парикмахерской.
4. Отработка навыков выполнения работ:
 - мытье и массаж головы;
 - стрижки;
 - укладка и завивка волос;
 - модельные прически;
 - окраска волос (мелирование, тонирование, колорирование);
 - химическая завивка волос.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Париченко О. А. Парикмахерское дело, 2-е изд. Ростов н/Д: Феникс, 2008 г.
2. Женские стрижки. М.: 2007 г.
3. Формула успеха – 1. Procter&Gamble O.O.O, Россия 1997 г.
4. Формула успеха – 2. Procter&Gamble O.O.O, Россия 1997 г.
5. Формула успеха – 3. Москва, 1999 г.
6. Новые прически М.: АСТ: Внешенгма, 2001 г.
7. 225 модных причесок. М.: Издательство «Внешенгма», 2000 г.
8. Константинов А. В. Как стать парикмахером. М.: Издательство «Азбука», 1993 г.
9. Торленкая Г. А., Екатериничева Е. Г. Парикмахерское искусство. ООО «Диамант», 2000 г.
10. Мисеев Н. Искусство стрижки Ростов н/Д: Феникс, 2003 г.
11. Пиз А. Язык телодвижений, М. 1992 г. Матюхина З.Н.
12. Основы гигиены и санитарии. М.: ИРПО, Изд. центр «Академия», 1999 г.
13. И. Браим. Культура делового общения. ИИ «Экоперспектива» Минск, 2000 г.
14. 101 секрет успешного общения. Питер, 2008 г.
15. Булакова И. Азбука макияжа. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2002 г.
16. Мэри Куант. Макияж. ООО «Издательство Астрель», Моск. обл.
17. Ласси П. Красота, здоровье и обаяние женщины. С.-Пб, 1994 г.
18. Рюдинер М. Изысканный макияж. «Кристина и К», М., 1994 г.
19. Дрибноход Ю. Введение в косметологию. С.-Пб, 2003 г.
20. Ваш колорит. Астрель, М., 2002 г.
21. 80 секретов макияжа. Астрель, М., 2001 г.
22. Стоппард М. Книга о лице и теле. «Паворам», М., 1992 г.
23. Энциклопедия современной женщины. «Внешенгма», М., 2000 г.
24. Косметика для всех и для каждого. Минск, 1998 г.
25. Электронный ресурс «Парикмахер-Визажист: Косметолог» (Модуль дамский). Обучающие системы, 2002 г.