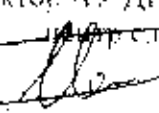


Автономное учреждение дополнительного профессионального образования Орловской области «Учебный центр службы занятости»

УТВЕРЖДАЮ
Директор АУ ДПО ОО «Учебный центр службы занятости»


Н. Н. Бородкин
(Рассмотрен на заседании
Методического совета Центра,
протокол от 12.01.2016 г. № 1)

**Учебная программа
повышения квалификации:
«Маникюрша»
(с технологией наращивания ногтей)**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к программе профессиональной переподготовки по профессии «Маникюрша (с технологией наращивания ногтей)»

Учебный план и программа профессиональной переподготовки по специальности «Маникюрша (с технологией наращивания ногтей)» (ОК 13456) составлены на основании Перечня профессий профессиональной подготовки, утвержденного приказом Минобрнауки от 01.04.2011 г. № 1440 «Об утверждении Перечня профессий профессиональной подготовки» и Модели учебного плана, утвержденного приказом Минобрнауки от 21.10.1994 г. № 407 «О Введении модели учебного плана для профессиональной подготовки персонала по рабочим профессиям» (по состоянию на 18.10.2006 г.).

Назначение профессии: осуществление гигиенической обработки ногтей на пальцах рук, наращивание ногтей гелем.

Сроки обучения и объем часов в учебном плане могут корректироваться в зависимости от уровня базового профессионального образования слушателей, согласно рекомендациям к разработке учебных планов и программ Министерства образования РФ от 25.04.2000 г. № 186/17-11.

При переподготовке рабочих по профессии родственной их профессиональной квалификации, срок обучения должен быть сокращен в зависимости от уровня квалификации обучаемых.

Профессиональная характеристика отражает основные виды профессиональной деятельности, а также их теоретические основы.

Соотношение теоретического и практического обучения определяется учебно-программной документацией.

Для профессиональной подготовки по специальности «Маникюрша» имеется оборудованный маникюрный кабинет.

Требования к результатам обучения: освоение учебных элементов, содержательных параметров деятельности, указанных в профессиональной характеристике, являются основными параметрами при оценке качества подготовки специалистов.

По результатам итоговой аттестации обучающиеся получают свидетельство установленного образца.

ПРОФЕССИОГРАММА

Профессия: «Маникюрша (с технологией наращивания ногтей)».

Квалификационная характеристика:

Выполняет гигиеническую обработку ногтей рук при помощи специальных инструментов. Производит покрытие ногтей лаком, художественную роспись ногтей. Дает консультации клиентам по уходу за кожей рук и ногтями. Выполняет массаж кистей рук. Производит наращивание ногтей на формах, телем с моделированием формы ногтей и последующей корректировкой формы ногтей. Производит корректировку и окраску бровей и ресниц.

Требования к индивидуальным особенностям специалиста:

- хорошее зрение;
- организованность;
- сосредоточенность внимания;
- усидчивость.

Медицинские противопоказания:

Работа не рекомендуется людям, страдающим:

- заболеваниями органов зрения;
- высокой утомляемостью;
- серьезными нервно-психическими расстройствами;
- заболеваниями кожи с локализацией на кистях рук.

Требования к профессиональной подготовке:

Маникюрша должна знать:

- правила выполнения маникюрных работ;
- правила санитарии и гигиены;
- назначение применяемых инструментов;
- приемы пользования ими и правила их хранения;
- применяемые материалы и их свойства;
- способы приготовления лаков различных цветов и оттенков;
- правила обслуживания клиентов и способы оказания первой медицинской помощи.

Маникюрша должна уметь:

- гигиеническая очистка ногтей на пальцах рук;
- снятие лака;
- опиливание ногтей для придания им необходимой формы;

покрытие ногтей лаком;

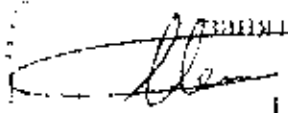
– составление комбинированных цветов лака;

– дезинфицирование инструмента;

– массаж кистей рук;

– наращивание ногтей на тисках с использованием геля.

Автономное учреждение дополнительного профессионального образования Орловской области «Учебный центр службы занятости»

УТВЕРЖДАЮ
Директор АУ ДПО ОО
«Учебный центр службы
занятости»

Н. Н. Бородкин
(Рассмотрен на заседании
Методического совета Центра,
протокол от 4.2.01.2016 г. № 1)

Учебный план
профессиональной переподготовки по программе:
«Маникюрша»

(с технологией наращивания ногтей)

Цель: профессиональная подготовка

Категория слушателей: лица, освоившие новую рабочую профессию

Срок обучения: 1,5 месяца

Режим занятий: теория - 5 академических часов в день

практика - 6 академических часов в день

№	Тема	Количество часов	Количество дней	Форма контроля
1	Профессиональная этика	5	1	Зачет
2	Основы санитарии и гигиены	10	2	Зачет
3	Материаловедение	5	1	Зачет
4	Технология маникюрных работ	15	3	Зачет
5	Оборудование и материалы для наращивания ногтей	5	1	Зачет
6	Технология наращивания ногтей формами	15	3	Зачет
7	Маникюр практическое обучение	72	12	Зачет
8	Наращивание ногтей практическое обучение	72	12	Зачет
9	Самостоятельная работа	46		
10	Квалификационный экзамен	5	1	
Итого		250	36	

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел 1. Профессиональная этика

Тема 1. Введение

1. Цели и задачи курса.
2. Понятие и сущность культуры обслуживания клиентов.
3. Составные элементы культуры обслуживания (психологический, этический, эстетический).

Тема 2. Человек в сфере обслуживания.

1. Деловое общение.
2. Межличностное общение.
3. Типы темперамента.
4. Психологические барьеры и способы их преодоления.
5. Правила поведения в салоне.

Тема 3. Конфликты

1. Конструктивный конфликт.
2. Некопструктивный конфликт.
3. Типы решения конфликтов.

Тема 4. Типы клиентов

1. Тип клиента через формулирование им запроса.
2. Тип клиента по признакам поведения во время обслуживания.

Тема 5. Подготовка к встрече с клиентом

1. Начало визита.
2. Причины отказа в обслуживании.
3. Вводная беседа.

Тема 6. Окончание визита и оплата услуг

1. Советы мастера по уходу за руками и убеждение возможности дальнейших визитов.
2. Оплата клиентом услуг и прощание.

Раздел 2. Основы санитарии и гигиены

Тема 1. Введение

1. Содержание курса, его цели и задачи.
2. Понятие о гигиене, основные разделы науки, их цели и задачи.
3. Санитария, ее задачи и направления.

Тема 2. Основы микробиологии

1. Микроорганизмы, их классификация и краткая характеристика.
2. Инфекционные болезни:
 - вирусный гепатит;
 - грибковые, бактериальные заболевания;
 - болезни кожи, ногтей.
3. Паразитарные заболевания (чесотка, гельминтозы и др., инкубационный период).
4. Опасность передачи инфекционных и кожно-венерологических заболеваний в педикюрном зале.

Тема 3. Предупреждение инфекционных заболеваний

1. Прививки, периодические медицинские осмотры работников маникюрного, педикюрного залов.
2. Санитарные требования к устройству и оборудованию педикюрного зала.
3. Санитарный режим, дезинфекция.
4. Санитарно-гигиенические требования к обслуживанию клиентов.
5. Личная и профессиональная гигиена работников маникюрного, педикюрного залов.

Раздел 3. Оборудование и материалы для производства маникюрных работ

Тема 1. Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ

1. Виды материалов, их характеристика:
 - мыльный порошок;
 - жидкость для снятия лака;
 - лаки для ногтей;
 - вата;
 - крем для массажа ног;
 - перекись водорода;
 - настойка йода;
 - раствор бриллиантовой зелени;
 - синтомициновая эмульсия;
 - ватные палочки;
 - массажный крем;
 - морская соль;
 - состав для размягчения кутикулы.
2. Правила применения и хранения.
3. Правила размещения на рабочем столе.
4. Правила хранения.

Тема 2. Инструменты для маникюрных работ и правила их применения

1. Виды инструментов, их назначение и характеристика:
 - пилка для ногтей, их виды;
 - ножницы для ногтей;
 - ножницы для кутикулы;
 - щипцы для кожицы;
 - лопатка для отодвигания кутикулы;
 - полировочная и шлифовальная пилки;
2. Правила применения и хранения.
3. Правила удобного размещения на рабочем столе.
4. Дезинфекция.
5. Сроки эксплуатации.

Тема 3. Оборудование маникюрного кабинета

1. Спиртовка.
2. Ватница.
3. Баночка с дезинфицирующим раствором.
4. Стерилизатор.
5. Лампа настольная.
6. Металлические лотки для хранения инструмента.

Раздел 4. Технология маникюрных работ

Тема 1. Основные сведения о производстве и организации рабочего места маникюриста

1. Общие требования к помещению маникюрного зала.
2. Рабочие и подсобные помещения.
3. Освещение естественное и искусственное.
4. Правила освещения рабочих мест.
5. Основные сведения о санитарно-техническом оборудовании маникюрного зала и требования к нему.
6. Нормы площади на одно рабочее место маникюриста.
7. Оборудование рабочего места маникюриста.

Тема 2. Охрана труда

1. Охрана труда:
 - условия труда;
 - законодательство о труде;
 - государственный надзор и общественный контроль за соблюдением требований безопасности труда;
 - ответственность работников за нарушение требований инструкций и трудовой дисциплины.
2. Травматизм и профзаболевания:
 - меры их предупреждения;
 - соблюдение правил безопасности труда;
 - соблюдение правил производственной санитарии и трудовой дисциплины.
3. Электробезопасность:
 - виды электроtraвм;
 - требования электробезопасности.
4. Пожарная безопасность:
 - причины пожаров, меры их предупреждения;
 - правила поведения при пожаре, порядок вызова пожарной команды;
 - правила пользования первичными средствами пожаротушения;
 - мероприятия по обеспечению пожарной безопасности.

Тема 3. Выполнение маникюрных работ

1. Строение ногтевой пластины, заболевания ногтей.
2. Виды маникюра:
 - необрезной «сухой» маникюр;
 - «мокрый» маникюр;
 - «горячий» маникюр.

3. Подготовительные и заключительные работы для каждого вида услуг по уходу за руками.

4. Технология маникюра:

- дезинфекция инструмента;
- осмотр рук клиента;
- придание ногтям формы;
- смягчающая ванночка;
- вырезание надкожицы;
- полирование и покрытие ногтей лаком.

5. Показания и противопоказания к маникюру.

6. Массаж кистей рук. Самомассаж.

- понятие о массаже кистей рук;
- физиологическое действие массажа;
- подготовка и процедура;
- техника массажа кистей рук.

7. Практические советы по уходу за кожей рук и ногтями.

8. Средства для ухода за кожей рук и ногтями: кремы, лосьоны и т.д.

9. Ванночки: масляные, солевые, горячее-холодные.

10. Корректировка бровей. Окраска бровей и ресниц.

Раздел 5. Оборудование и материалы для наращивания ногтей

Тема 1. Материалы, применяемые при наращивании ногтей

1. Виды материалов.
2. Назначение и характеристика.
3. Правила применения.
4. Правила хранения.
5. Нормы расхода.

Тема 2. Оборудование и инструменты для наращивания

1. Виды инструментов, названия.
2. Назначение и характеристика.
3. Правила применения.
4. Правила хранения.
5. Сроки эксплуатации.

Раздел 6. Технология наращивания ногтей

Тема 1. Организация рабочего места.

Тема 2. Правила безопасности труда.

Тема 3. Виды наращивания ногтей.

Тема 4. Правила ухода за ногтевой пластиной до наращивания.

Тема 5. Подготовительные работы к наращиванию ногтей

1. Утолщение ногтевой пластины гелем.
2. Коррекция ногтей после гелевого утолщения.

Тема 6. Способы наращивания ногтей

1. Наращивание ногтей на формах.
2. Моделирование формы ногтей.
3. Наращивание ногтей гелем.

Тема 7. Правила ухода за наращенными ногтями

1. Общие рекомендации.
2. Коррекция ногтей.
3. Противопоказания к наращиванию ногтей.

Раздел 7. Производственное обучение

1. Наблюдение за работой мастера.
2. Самостоятельное выполнение процедуры наращивания. Отработка профессионального мастерства.
3. Выполнение итоговой квалификационной работы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Шеховцова И. И. Маникюр и педикюр. Изд. «Клуб семейного досуга», 2009 г.
2. Васильева М. С. Пособие для мастеров педикюра и маникюра. М.: «Легпромбылиздат», 1995.
3. Джеффорд М., Марш С., Свейн А. Искусство маникюра, практическое руководство.
4. Матюхина З. П. Основы гигиены и санитарии М.: ИРПО, Изд. центр «Академия», 1999 г.
6. Пиз А. Язык телодвижений, М. 1992 г.
7. Матюхина З. П. Основы гигиены и санитарии. М.: ИРПО, Изд. центр «Академия», 1999 г.
8. И. Браим Культура делового общения ИП «Экоперспектива» Минск. 2000 г.
9. 101 секрет успешного общения, Питер, 2008 г.