

Автономное учреждение дополнительного профессионального образования Орловской области «Учебный центр службы занятости»

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора АУ ДПО ОО «Учебный центр службы занятости»

—  — Н.П. Бородкин

(Рассмотрена на заседании
Методического совета Центра,
протокол от 13.01.2015 г. № 1)

Учебная программа
интегрированной профессиональной подготовки
по специальностям:

«Маникюрша», «Педикюрша»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к интегрированной образовательной программе
профессиональной подготовки по специальности «Маникюрша»

Учебный план и программа профессиональной подготовки по специальности «Маникюрша» (ОК 13456) составлены на основании Перечня профессий профессиональной подготовки, утвержденного приказом Минобрнауки от 01.04.2011 г. № 1440 «Об утверждении Перечня профессий профессиональной подготовки» и Модели учебного плана, утвержденного приказом Минобрнауки от 21.10.1994 г. № 407 «О Введении модели учебного плана для профессиональной подготовки персонала по рабочим профессиям» (по состоянию на 18.10.2006 г.).

Назначение профессии: осуществление гигиенической обработки ногтей на пальцах рук.

Профессиональная характеристика отражает основные виды профессиональной деятельности, а также их теоретические основы.

Соотношение теоретического и практического обучения определяется учебно-программной документацией.

Для профессиональной подготовки по специальности «Маникюрша» имеется оборудованный маникюрный кабинет.

Требования к результатам обучения: освоение учебных элементов, содержательных параметров деятельности, указанных в профессиональной характеристике, являются основными параметрами при оценке качества подготовки специалистов.

По результатам итоговой аттестации обучающиеся получают свидетельство установленного образца.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к интегрированной образовательной программе
профессиональной подготовки по специальности «Маникюрша»

Учебный план и программа профессиональной подготовки граждан по специальности «Маникюрша» (ОК 16470) составлены на основании Перечня профессий профессиональной подготовки, утвержденного приказом Минобрнауки от 01.04.2011 г. № 1440 «Об утверждении Перечня профессий профессиональной подготовки» и Модели учебного плана, утвержденного приказом Минобрнауки от 21.10.1994 г. № 407 «О Введении модели учебного плана для профессиональной подготовки персонала по рабочим профессиям» (по состоянию на 18.10.2006 г.).

Назначение профессии: осуществление гигиенической обработки ногтей на пальцах ног.

Профессиональная характеристика отражает основные виды профессиональной деятельности, а также их теоретические основы.

Соотношение теоретического и практического обучения определяется учебно-программной документацией.

Для профессиональной подготовки по специальности «Маникюрша» имеется оборудованный маникюрный кабинет.

Требования к результатам обучения: освоение учебных элементов, содержательных параметров деятельности, указанных в профессиональной характеристике, является основными параметрами при оценке качества подготовки специалистов.

По результатам итоговой аттестации обучающиеся получают свидетельство установленного образца.

ПРОФЕССИОГРАММА

Профессия: «Маникюрщик».

Квалификационная характеристика:

Выполняет гигиеническую обработку ногтей рук при помощи специальных инструментов. Производит покрытие ногтей лаком, художественную роспись ногтей. Дает консультации клиентам по уходу за кожей рук и ногтями. Выполняет массаж кистей рук. Производит наращивание ногтей на типсах, гелем «живой полимер» с моделированием формы ногтей и последующей корректировкой формы ногтей. Производит корректировку и окраску бровей и ресниц.

Требования к индивидуальным особенностям специалиста:

- хорошее зрение;
- организованность;
- сосредоточенность внимания;
- усидчивость.

Медицинские противопоказания:

- Работа не рекомендуется людям, страдающим:
- заболеваниями органов зрения;
 - высокой утомляемостью;
 - серьезными первично-психическими расстройствами;
 - заболеваниями кожи с локализацией на кистях рук.

Требования к профессиональной подготовке:

Маникюрщик должен знать:

- правила выполнения маникюрных работ;
- правила санитарии и гигиены;
- назначение применяемых инструментов;
- приемы пользования ими и правила их хранения;
- применяемые материалы и их свойства;
- способы приготовления лаков различных цветов и оттенков;
- правила обслуживания клиентов и способы оказания первой медицинской помощи.

Маникюрщик должен уметь:

- гигиеническая очистка ногтей на пальцах рук;
- снятие лака;
- опиливание ногтей для придания им необходимой формы;
- покрытие ногтей лаком;
- составление комбинированных цветов лака;
- дезинфицирование инструмента;
- массаж кистей рук;
- наращивание ногтей на типсах с использованием геля.

ПРОФЕССИОГРАММА

Профессия: «Педикюрша».

Квалификационная характеристика:

Выполняет гигиеническую обработку ногтей на пальцах ног при помощи специальных инструментов. Производит опилование и покрытие ногтей лаком. Дает консультации клиентам по уходу за кожей ног и ногтями. Выполняет массаж ног.

Требования к индивидуальным особенностям специалиста:

- хорошее зрение;
- организованность;
- сосредоточенность внимания;
- усидчивость.

Медицинские противопоказания:

- Работа не рекомендуется людям, страдающим:
- заболеваниями органов зрения;
 - высокой утомляемостью;
 - серьезными нервно-психическими расстройствами;
 - заболеваниями кожи с локализацией на кистях рук.

Требования к профессиональной подготовке:

Педикюрша должна знать:

- правила выполнения педикюрных работ;
- правила санитарии и гигиены;
- назначение и правила использования различного инструмента;
- правила дезинфекции специальных инструментов;
- правила хранения инструмента;
- свойства используемых материалов;
- правила обслуживания клиентов и способы оказания первой медицинской помощи;
- правила безопасности труда, электро- и пожарной безопасности.

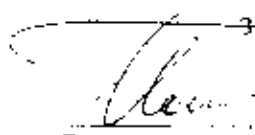
Педикюрша должна уметь:

- гигиеническая обработка ногтей на пальцах рук;
- снятие лака;
- опилование ногтей для придания им необходимой формы;
- покрытие ногтей лаком;
- составление комбинированных цветов лака;
- дезинфицирование инструмента;
- массаж ног.

Автономное учреждение дополнительного профессионального образования Орловской области «Учебный центр службы занятости»

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора АУ ДПО ОО
«Учебный центр службы
занятости»


Н. П. Бородкин
(Рассмотрен на заседании
Методического совета Центра,
протокол от 12.01.2015 г. № 1)

Учебный план
интегрированной профессиональной переподготовки по программам:
«Маникюрша», «Педикюрша»

Цель: профессиональная переподготовка для выполнения нового вида профессиональной деятельности

Категория слушателей: лица, имеющие или получающие среднее профессиональное и(или) высшее образование

Срок обучения: 2 месяца

Режим занятий: теория – 5 академических часов в день
практика – 6 академических часов

№	Тема	Количество часов	Количество дней	Форма контроля
1	Профессиональная этика	5	1	Зачет
2	Основы санитарии и гигиены	5	1	Зачет
3	Оборудование и материалы для маникюрных работ	10	2	Зачет
4	Технология маникюрных работ	10	2	Зачет
5	Дизайн ногтей	5	1	Зачет
6	Оборудование и материалы для педикюрных работ	10	2	Зачет
7	Технология педикюрных работ	10	2	Зачет
8	Производственное обучение (маникюр)	120	20	Экзам. работа
9	Производственное обучение (педикюр)	90	15	Экзам. работа
10	Квалификационный экзамен	5	1	
ИТОГО		270	47	

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел I. Профессиональная этика

Тема 1. Введение

1. Цели и задачи курса.
2. Понятие и сущность культуры обслуживания клиентов.
3. Составные элементы культуры обслуживания (психологический, этический, эстетический).

Тема 2. Человек в сфере обслуживания.

1. Деловое общение.
2. Межличностное общение.
3. Типы темперамента.
4. Психологические барьеры и способы их преодоления.
5. Правила поведения в салоне.

Тема 3. Конфликты

1. Конструктивный конфликт.
2. Неконструктивный конфликт.
3. Типы решения конфликтов.

Тема 4. Типы клиентов

1. Тип клиента через формулирование им запроса.
2. Тип клиента по признакам поведения во время обслуживания.

Тема 5. Подготовка к встрече с клиентом

1. Начало визита.
2. Причины отказа в обслуживании.
3. Вводная беседа.

Тема 6. Окончание визита и оплата услуг

1. Советы мастера по уходу за руками и обсуждение возможности дальнейших визитов.
2. Оплата клиентом услуг и прощание.

Раздел 2. Основы санитарии и гигиены

Тема 1. Введение

1. Содержание курса, его цели и задачи.
2. Понятие о гигиене, основные разделы науки, их цели и задачи.
3. Санитария, ее задачи и направления.

Тема 2. Основы микробиологии

1. Микроорганизмы, их классификация и краткая характеристика.
2. Инфекционные болезни:
 - вирусный гепатит;
 - грибковые, грибковые заболевания;
 - болезни кожи, ногтей.
3. Паразитарные заболевания (чесотка, гельминтозы и др., инкубационный период).
4. Опасность передачи инфекционных и кожно-венерологических заболеваний в педикюрном зале.

Тема 3. Предупреждение инфекционных заболеваний

1. Прививки, периодические медицинские осмотры работников маникюрного, педикюрного залов.
2. Санитарные требования к устройству и оборудованию педикюрного зала.
3. Санитарный режим, дезинфекция.
4. Санитарно-гигиенические требования к обслуживанию клиентов.
5. Личная и профессиональная гигиена работников маникюрного, педикюрного залов.

Раздел 3. Оборудование и материалы для производства маникюрных работ

Тема 1. Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ

1. Виды материалов, их характеристика:

- мыльный порошок;
- жидкость для снятия лака;
- лаки для ногтей;
- вата;
- крем для массажа ног;
- перекись водорода;
- настойка йода;
- раствор бриллиантовой зелени;
- салициловая эмульсия;
- ватные палочки;
- массажный крем;
- морская соль;
- состав для размягчения кутикулы.

2. Правила применения и хранения.

3. Правила размещения на рабочем столе.

4. Правила хранения.

Тема 2. Инструменты для маникюрных работ и правила их применения

1. Виды инструментов, их назначение и характеристика:

- пилка для ногтей, их виды;
- ножницы для ногтей;
- ножницы для кутикулы;
- щипцы для кожицы;
- лопатка для отодвигания кутикулы;
- полировочная и шлифовальная пилки;

2. Правила применения и хранения.

3. Правила удобного размещения на рабочем столе.

4. Дезинфекция.

5. Сроки эксплуатации.

Тема 3. Оборудование маникюрного кабинета

1. Спиртовка.

2. Ватница.

3. Баночка с дезинфицирующим раствором.

4. Стерилизатор.

5. Лампа настольная.

6. Металлические дольки для хранения инструмента.

Раздел 4. Технологии маникюрных работ

Тема 1. Основные сведения о производстве и организации рабочего места маникюриста

1. Общие требования к помещению маникюрного зала.
2. Рабочие и подсобные помещения.
3. Освещение естественное и искусственное.
4. Правила освещения рабочих мест.
5. Основные сведения о санитарно-техническом оборудовании маникюрного зала и требования к нему.
6. Нормы площади на одно рабочее место маникюриста.
7. Оборудование рабочего места маникюриста.

Тема 2. Охрана труда

1. Охрана труда:
 - условия труда;
 - законодательство о труде;
 - государственный надзор и общественный контроль за соблюдением требований безопасности труда;
 - ответственность работников за нарушение требований инструкций и трудовой дисциплины.
2. Травматизм и профзаболевания:
 - меры их предупреждения;
 - соблюдение правил безопасности труда;
 - соблюдение правил производственной санитарии и трудовой дисциплины.
3. Электробезопасность:
 - виды электротравм;
 - требования электробезопасности.
4. Пожарная безопасность:
 - причины пожаров, меры их предупреждения;
 - правила поведения при пожаре, порядок вызова пожарной команды;
 - правила пользования первичными средствами пожаротушения;
 - мероприятия по обеспечению пожарной безопасности.

Тема 3. Выполнение маникюрных работ

1. Строение ногтевой пластины, заболевания ногтей.
2. Виды маникюра:
 - необрезной «сухой» маникюр;
 - «мокрый» маникюр;
 - «горячий» маникюр.
3. Подготовительные и заключительные работы для каждого вида услуг по уходу за руками.
4. Технология маникюра:
 - дезинфекция инструмента;

- осмотр рук клиента;
 - придание ногтям формы;
 - смягчающая ванночка;
 - вырезание надкожицы;
 - полирование и покрытие ногтей лаком.
5. Показания и противопоказания к маникюру.
 6. Массаж кистей рук. Самомассаж.
 - понятие о массаже кистей рук;
 - физиологическое действие массажа;
 - подготовка и процедура;
 - техника массажа кистей рук.
 7. Практические советы по уходу за кожей рук и ногтями.
 8. Средства для ухода за кожей рук и ногтями: кремы, лосьоны и т.д.
 9. Ванночки: масляные, солевые, горячие-холодные.
 10. Корректировка бровей. Окраска бровей и ресниц.

Раздел 5. Художественная роспись ногтей

Тема 1. Материалы и инструменты

1. Выполнение простых криволинейных элементов (волны, изгибы, спирали, овалы).
2. Рисование каллиграфическим методом.
3. Профессиональное рисование кистью.

Тема 2. Основные техники нейл-арта

1. Цветовая технология:
 - теория цвета;
 - акварльный маникюр;
 - основы объёмной композиции.

Раздел 6. Оборудование и материалы для производства педикюрных работ

Тема 1. Материалы и парфюмерно-косметические средства для педикюрных работ

1. Виды материалов, их характеристика:

- мыльный порошок;
- жидкость для снятия лака;
- скраб;
- лаки для ногтей;
- вата;
- крем для массажа ног;
- перекись водорода;
- настойка йода;
- спирт 70⁰;
- раствор бриллиантовой зелени;
- симптомниновая эмульсия;
- лейкопластырь.

2. Правила применения и хранения.

3. Правила размещения на рабочем столе.

Тема 2. Инструменты для педикюрных работ

1. Виды инструментов, их название и характеристика:

- кусачки большие, малые, удлиненные;
- ножницы;
- лопатка;
- пилки (обыкновенная и для полировки);
- бритва безопасная;
- палочка костяная или деревянная.

2. Правила применения и хранения.

3. Правила удобного размещения на рабочем столе.

4. Дезинфекция.

5. Сроки эксплуатации.

Тема 3. Оборудование педикюрного кабинета

1. Стол и кресло для клиента.

2. Одноразовые полотенца.

3. Стул для мастера.

4. Ванночка.

5. Лампа настольная.

6. Стерилизатор.

7. Поднос для инструментов.

8. Баночки для чистой и использованной ваты.

9. Стирговка.

Раздел 7. Технология педикюрных работ

Введение

1. Виды услуг, оказываемых парикмахерскими, косметическими салонами и т.д. основные и дополнительные услуги.
2. Ориентирование с квалификационной характеристикой и программой обучения.
3. Правила внутреннего распорядка и обслуживания клиентов.

Тема 1. Основные сведения о производстве и организации рабочего места педикюрши

1. Общие требования к помещению педикюрного зала.
2. Рабочие и подсобные помещения.
3. Освещение естественное и искусственное.
4. Правила освещения рабочих мест.
5. Основные сведения о санитарно-техническом оборудовании педикюрного зала и требования к нему.
6. Нормы площади на одно рабочее место педикюрши.
7. Оборудование рабочего места педикюрши.

Тема 2. Охрана труда

1. Охрана труда:
 - условия труда;
 - законодательство о труде;
 - государственный надзор и общественный контроль за соблюдением требований безопасности труда;
 - ответственность работников за нарушение требований инструкций и трудовой дисциплины.
2. Травматизм и профзаболевания:
 - меры их предупреждения;
 - соблюдение правил безопасности труда;
 - соблюдение правил производственной санитарии и трудовой дисциплины.
3. Электробезопасность:
 - виды электротравм;
 - требования электробезопасности.
4. Пожарная безопасность:
 - причины пожаров, меры их предупреждения;
 - правила поведения при пожаре, порядок вызова пожарной команды;
 - правила пользования первичными средствами пожаротушения;
 - мероприятия по обеспечению пожарной безопасности.

Тема 3. Выполнение педикюрных работ

1. Показания и противопоказания к педикюру:

- причины образования ороговелостей, мозолей, вросших и деформированных ногтей;

- роль педикюра в исправлении этих косметических недостатков и меры предупреждения их появления.

2. Правила выполнения каждой операции:

- осмотр ног клиента;

- ванночка из теплой мыльной воды;

- удаление ороговелостей и мозолей;

- обработка вросшего или деформированного ногтя;

- укорачивание ногтей и придание им нужной формы;

- вырезание налочки;

- очищение и дезинфекция ногтей и подтопты;

- покрытие ногтей лаком.

3. Массаж стоп после педикюра:

- показания и противопоказания к массажу стоп и его физиологическое воздействие;

- препараты, используемые для массажа стоп;

- последовательность массажных движений и техника выполнения каждого движения.

4. Рекомендации по уходу за ногами:

- применение ванночек, пропариваний, причесывок, кремов, мазей;

- употребление различных средств ухода в зависимости от состояния кожи ног.

Раздел 8. Производственное обучение (маникюр)

Тема 1. Наблюдение за работой мастера производственного обучения

1. Изучение и освоение подготовительных работ:
 - мытье рук;
 - дезинфекция инструментов, ванночки, рабочего столика;
 - порядок на рабочем месте;
 - заготовка ватных тампонов.
2. Изучение и освоение непосредственно маникюрных работ:
 - осмотр рук клиента;
 - ванночка из горячей воды;
 - удаление ороговевших и мозолей;
 - укорачивание ногтей и придание им нужной формы;
 - вырезание надкожицы.
3. Изучение и освоение заключительных работ:
 - массаж рук после маникюра;
 - покрытие ногтей лаком (художественная роспись ногтей);
 - консультативная помощь клиентам по уходу за руками.
4. Выполнение процедуры наращивания. Отработка профессионального мастерства.
5. Выполнение итоговой квалификационной работы.

Тема 2. Самостоятельное выполнение маникюрных работ

1. Повышение профессионального мастерства.
2. Выполнение квалификационной пробной работы.

Раздел 9. Производственное обучение (педикюр)

Тема 1. Наблюдение за работой мастера производственного обучения

1. Изучение и освоение подготовительных работ:

- мытье рук;
- дезинфекция инструментов, ванночки, рабочего столика;
- порядок на рабочем месте;
- заготовка ванночных тампонов.

2. Изучение и освоение непосредственно педикюрных работ:

- осмотр ног клиента;
- ванночка из горячей воды;
- удаление ороговелостей и мозолей;
- обработка вросших и деформированных ногтей;
- укорачивание ногтей и придание им нужной формы;
- вырезание валикожины.

3. Изучение и освоение заключительных работ:

- массаж стоп после педикюра;
- покрытие ногтей лаком;
- консультативная помощь клиентам по уходу за ногами.

Тема 2. Самостоятельное выполнение педикюрных работ. Повышение профессионального мастерства.

ЛИТЕРАТУРА

1. Шеховцова И. И. Маникюр и педикюр. Изд. «Клуб семейного досуга», 2009 г.
2. Подковенко П. С., Петрова О.И. изд. «Феникс», 2007 г.
3. Матюхина З. П. Основы физиологии питания, гигиены и санитарии М.: ИРПО, Изд. центр «Академия», 1999 г.
4. Васильева М. С. Пособие для мастеров педикюра и маникюра. М., «Детпромбытиздат», 1995.
5. Джеффорд М., Марш С., Свейн А. Искусство маникюра, практическое руководство.
6. Пиз А. Язык телодвижений. М. 1992 г.
7. Матюхина З. П. Основы гигиены и санитарии. М.: ИРПО, Изд. центр «Академия», 1999 г.
8. П. Браун Культура делового общения ИП «Экоперспектива» Минск. 2000 г.
9. 101 секрет успешного общения. Питер, 2008 г.